

Путешественник, внимание!

Если вы собираетесь на отдых в страны тропического и субтропического пояса, помните, что в странах с теплым влажным климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации.



ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

Ежегодно в Пермском крае регистрируются завозные случаи заболеваний малярией и лихорадкой Денге после отдыха граждан в странах с тропическим климатом.

При планировании поездок за рубеж важно заблаговременно уточнять в Управлении и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

При выезде в страны, неблагоприятные по желтой лихорадке, необходимо сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации против этого заболевания в прививочных кабинетах:

- в ООО «Пермский центр иммунопрофилактики» г. Пермь, ул. Екатерининская, д.224, корп. 2, литер Е, тел. +7 342 209 27 54;

- в ООО «Профессорская клиника» г. Пермь, ул. Дружбы, 15а, тел. + 7 342 206 07 57.

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода);
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно закрывать окна и двери.

При появлении признаков инфекционного заболевания (жар, сыпь, конъюнктивит, диарея, рвота, боли в мышцах и суставах) необходимо незамедлительно обратиться к врачу.



Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю, тел.: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>