



**ЦЕНТР  
ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОЛИТИКИ И КУЛЬТУРЫ**  
Пермское региональное отделение



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

## **КУСТОВЫЕ СЕМИНАРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ - ОРГАНИЗАТОРОВ ГРУПП СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ**

**Уважаемые пенсионеры!**

**Вы за здоровый образ жизни и занимаетесь скандинавской ходьбой, но без сертифицированного тренера?**

**У вас есть желание создать бесплатную группу скандинавской ходьбы для пенсионеров, но вы не знаете с чего начать?**

**Вы уже занимаетесь скандинавской ходьбой с тренером, но вам актуальна поддержка и взаимодействие с другими группами скандинавской ходьбы в Пермском крае?**

**Вам интересно открывать новые маршруты скандинавской ходьбы в уникальных природных уголках Прикамья, а также знакомиться с лекарственными растениями и основами экологического земледелия?**

**Если ДА, приглашаем вас принять участие в 2-х дневном семинаре для состоявшихся и потенциальных организаторов групп скандинавской ходьбы для пенсионеров.**

**Организатор семинара – Пермское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Центр экологической политики и культуры» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов при поддержке Пермской государственной фармацевтической академии, Пермского государственного аграрного университета.**

**К участию в семинаре приглашаются пенсионеры, проживающие в городах Пермского края – активисты ТОС, Советов ветеранов, НКО и др.**

**Семинар состоится в конце февраля и в марте в 3-х городах региона для представителей центральной, северной и южной части региона\*:**

- **26-27 февраля в г. Перми** для городов Пермь, Добрянка, Верещагино, Краснокамск, Кунгур, Нытва, Лысьва, Чусовой.
- **16-17 марта в г. Чернушка** - Чернушка, Чайковский, Куеда, Орда, Оса, Оханск, Очер.
- **30-31 марта в г. Соликамске** - Чердынь, Красновишерск, Березники, Соликамск, Александровск, Губаха, Гремячинск, Кудымкар.

\* если вашего населенного пункта нет в указанном списке, а у вас есть интерес к развитию скандинавской ходьбы для пенсионеров в вашей территории, вы можете заполнить заявку и направить в оргкомитет.

**В программе семинара:**

- Теория и практика скандинавской ходьбы для людей среднего и пожилого возраста

